



Uppdragsutbildningsenheten
fd Ersta Sköndal Bräcke högskola

KURSTRÄFFAR

Kursträffarna är på torsdagar och fredagar kl 09.00-16.00 vid 8-12 tillfällen per termin (4 terminer 2023-2024)

Datum första terminen 2023
19-20 januari
16-17 februari
16-17 mars
20-21 april
25-26 maj
15-16 juni

PLATS

Högskolans lokaler, Campus Ersta, Södermalm, Stockholm.
För karta se www.mchs.se

KOSTNAD

28 100 kr/termin (exkl. moms).
Obs! Utbildningen pågår under fyra terminer.
Litteraturkostnader tillkommer.

Utbildningen är en poängberättigad uppdragsutbildning på högskolenivå som skall bekostas av arbetsgivare eller annan juridisk person.

Grundläggande psykoterapiutbildning med systemisk familjeterapeutisk och relationell inriktning

45 högskolepoäng - avancerad nivå

Vi erbjuder en uppdragsutbildning i grundläggande psykoterapi motsvarande Steg 1. Utbildningen löper över fyra terminer och undervisningen sker med två sammanhållna heldagar per månad.

Utbildningen fokuserar särskilt på relationellt samspel, det vill säga människor i sitt sammanhang. Det som uppstår i sammanhang ska lösas i sammanhang – det finns ingen enhet som är mindre än en människa i relation.

Utbildningen leds av Görel Fred. Görel är socionom, handledare, leg. psykoterapeut och författare. Hon har varit yrkesverksam med barn och familjer i dryga trettio år. Förutom att hon haft många utbildningar inom systemiskt tänkande och samtalsmetodik är hon en populär och efterfrågad föreläsare inom relationer mellan barn och föräldrar. Hon kommer utöver de föreläsningar som hon själv håller i att vara aktivt närvarande vid samtliga kurstillfällen. Detta för att skapa en sammanhållande process och ett positivt lärandeklimat i gruppen.

Utbildningen präglas av hög kvalitet på föreläsare och handledare. Du kommer att möta nationella och internationella föreläsare med högt renommé inom det systemiskt relationella kunskapsfältet och inom det sociala arbetet. Nora Bateson, Ulrik Hansson Molin, Fanny Marell, Eva Redemo och Lance Cederström är några av de personer som kommer att leda undervisning på utbildningen.

Handledningen sker i grupper om sex deltagare med start termin 2. Grupperna leds av erfarna handledare som samtliga är leg. psykoterapeuter.

KUR SINNEHÅLL

Termin 1

Under den första terminen läggs en grund inom systemiska begrepp och systemisk familjeterapi. Bekantskap stiftas med Gregory Batesons begrepp samt med den familjeterapeutiska historien. En orientering ges i de olika riktningarna inom familjeterapin. Deltagarna kommer närma sig dessa inriktningar både från ett teoretiskt och ett praktiskt förhållningssätt. Det evidensbaserade förhållningssättet inom familjeterapi går igenom samt en orientering om vart familjeterapin är på väg i framtiden

Termin 2

Här orienteras du i anknytningsteori samt stiftar bekantskap med Sterns utvecklingsteori som i hög grad påverkat diskussionen under de senaste åren. Du kommer också få fördjupade kunskaper om samtal med barn samt hur man kan stödja och möta barn i svåra vårdnadskonflikter. Under denna termin introduceras också handledningen som sedan löper under resten av utbildningen. Här är kravet att under utbildningen visa upp tre kliniska utbildningsterapier som görs i familjer, antingen via direkthandledning eller via filmade sessioner.



Uppdragsutbildningsenheten
fd Ersta Sköndal Bräcke högskola

KONTAKTUPPGIFTER



För frågor om innehåll kontakta:
Kursansvarig
Görel Fred
gorelfred@hotmail.com

Studierektor
Hugo Waara
hugo.waara@mchs.se
072-396 70 77

För frågor kring anmälan och
administration:
08-555 051 19
uppdrag@mchs.se

www.mchs.se/uppdrag

ANMÄLAN

Anmälan sker på vår hemsida
www.mchs.se/grundpsykoterapifam
Sista anmälningsdag är den
18 november 2022.

Anmälan behandlas enligt
principen "först till kvarn".
Efter sista anmälningsdagen
är anmälan bindande för
arbetsgivaren under förutsättning
att kursdeltagaren kan beredas
plats på utbildningen.

Termin 3

Under denna termin sker en orientering i andra terapeutiska inriktningar – KBT, psykodynamisk terapi, existentiell terapi samt ett integrativt förhållningssätt. Vetenskapsteori och akademiskt skrivande går igenom.Handledning av kliniskt arbete fortlöper.

Termin 4

Under denna termin undersöks diagnosbegreppet ur flera olika synvinklar – det medicinska, det filosofiska och det transdisciplinära. Handledning av kliniskt arbete fortlöper. Individuellt examensarbete.

Öppna föreläsningar

Utbildningen har som signum att göra flera av de obligatoriska tillfällena för kursdeltagarna till öppna föreläsningar. Detta för att fler yrkesverksamma ska få möjlighet att lyssna till kursens gästföreläsare. Det kommer också att i samband med utbildningen anordnas icke-obligatoriska kvällsföreläsningar som knyter an till aktuella teman utbildningen innehåller. Inbjudan och information om dessa publiceras löpande

UNDERVISNINGSFORMER

Utbildningen är omfattar 45 högskolepoäng och löper över två år. Totalt består utbildningen 240 timmar läroledad undervisning och 120 timmar gruppHandledning. Undervisning ges i form av föreläsningar, seminarier, gruppdiskussioner och handledning.

Seminarierna syftar till att ge en fördjupad kunskap om teorier och arbetssätt som är väsentliga för det psykoterapeutiska arbetet.

Kursen är systemiskt upplagd med moment för reflektion och lärande invävda i kursdagarna så att deltagarna ska kunna integrera kunskapen med egna erfarenheter.

MÅLGRUPP

Utbildningen vänder sig till dig som arbetar med vuxna, barn och ungdomar inom t.ex. socialtjänst, barn- och vuxenpsykiatri, somatisk barn- och vuxenklinisk verksamhet, habilitering, skola, anhörigarbete inom somatisk vård, flyktingrelaterat arbete eller vid en behandlingsinstitution, krismottagning etc., och som vill utveckla arbetet i riktning mot ett systemiskt och relationellt förhållningssätt.

FÖRKUNSKAPSNIVÅ

Lämplig förkunskapsnivå är högskoleexamen om minst 120 högskolepoäng (80 poäng enligt tidigare poängsystem) inom hälsa, vård, omsorg och socialt arbete eller motsvarande. Deltagaren bör även ha minst tre års arbetslivserfarenhet efter examen och vara yrkesverksam under utbildningstiden.

Utbildningen är en uppdragsutbildning där behörighet inte fordras av deltagarna som på reguljär/annan högskoleutbildning. Behörighet att söka har den som utses och finansieras av sin arbetsgivare.