



Samtal om Ensamhet

ERSTA
DIAKONI

S STORA
SKÖNDAL



Bräcke
Diakoni

Stockholms
Sjukhem

Marie Cederschiöld-dagen 2025

PROGRAM

Förmiddag

9.00 Välkommen

Stefan Bergh, ordförande, Marie Cederschiöld högskolas bolagsstyrelse.

9.15 Ensamhet – en introduktion till dagens ämne

Att ofrivillig ensamhet skapar olust känner alla till. Men hur kommer det sig att ensamhet ökar risken för hjärt-och kärlsjukdomar, ökar smärtupplevelsen och hämmar immunförsvaret? Och kan gemenskap med både människor, husdjur och naturen skydda?

Peter Strang, professor emeritus, specialistläkare i palliativ medicin samt författare, Stockholms Sjukhem.

9.45 Film från verksamheten SSH Nyckelharpan och paus

10.00 Ofrivillig ensamhet

Regeringen har identifierat ofrivillig ensamhet som ett prioriterat område och det finns flera pågående nationella initiativ. Socialministern delar med sig av politiken för att minska ofrivillig ensamhet.

Jakob Forssmed, socialminister.

10.30 Nationell strategi för att minska ofrivillig ensamhet och dess konsekvenser

Folkhälsomyndigheten har ett regeringsuppdrag för att minska ofrivillig ensamhet och dess konsekvenser. I februari lägger myndigheten fram en nationell strategi som Olivia Wigzell kommer att presenta här.

Olivia Wigzell, generaldirektör och chef för Folkhälsomyndigheten.

10.55 PAUS

11.00 Att möta ensamhet hos våra boende och kunder – så här arbetar de idéburna organisationerna!

Att arbeta med frågor som rör ensamhet är inte en ny fråga för idéburna aktörer och på olika sätt arbetar verksamheterna för att uppmärksamma och motverka ofrivillig ensamhet.

Maude Kardell Wahlbäck, kommunikationschef/välfärdsstrateg, Bräcke diakoni. Katrin Rova, områdeschef hemtjänst och dagverksamhet, Ersta diakoni. Emma Swanström, områdeschef äldreboende, Ersta diakoni. Peter Ceder, äldreomsorgschef, Stockholm Sjukhem. Helena Gille, äldreomsorgschef och Annika Eriksson, områdeschef, Stora Sköndal.

12.00 LUNCH med mingel

Eftermiddag

13.00 Film – Ensamhet bland föräldrar med psykisk ohälsa som upplever sig nya i Sverige (TrUST)

13.05 Äldre invandrare och ensamhet

Att åldras i främmande land, att migrera i hög ålder: Några reflektioner om kunskaper och kunskapsbehov på området migration, åldrande och ensamhet.

Emilia Forssell, docent, Marie Cederschiöld högskola.

13.25 Förstudie existentiell ensamhet bland äldre

Kan ensamhet finnas i ett rum fullt av andra människor? Personer som vistas inom äldreomsorgen har förmedlat sina upplevelser av existentiell ensamhet.

Anna Jonsgården, biträdande verksamhetschef, Bräcke diakoni.

13.45 Aspekter av ensamhet från anhörigas perspektiv i processen då den närstående flyttar från det egna boendet till ett vård- och omsorgsboende

Om när relationen förändras och man till exempel inte längre kan vara i de roller man haft tidigare och hur en sådan situation kan kopplas till existentiell ensamhet eller självmord ensamhet.

Magnus Jegermalm, professor, med medarbetare i projektet, Marie Cederschiöld högskola.

14.05 Ensam är inte stark – se mig som anhörig är

Stora Sköndal berättar om hur den diakonala enheten arbetar med insatser för ensamhet ur ett anhörigperspektiv, men även för andra målgrupper och situationer.

Eva Vikström-Bremer och Carola Backlund, diakoner på Stora Sköndals diakonala enhet.

14.35 FIKA

15.00 Ensam tillsammans – samskapad forskning med kvinnor i hemlöshet

Vad händer med ballongen när ingen håller i snöret? Tankar om ensamhet från kvinnor i hemlöshet där självvald ensamhet kan vara att föredra framför skam, skuld och stigma men där kraften i att mötas också blir en väg ur ensamheten.

Åsa Kneck, docent, Marie Cederschiöld högskola.

15.20 Ensamhet i beredskap

De flesta är överens om att de nya hot som samhället står inför kräver en mer enad och engagerad befolkning. Vad innebär ensamhet i en sådan samhällsrörelse: för den enskilda och för samhällsgemenskapen?

Magnus Karlsson, professor, Marie Cederschiöld högskola.

15.40 Samtal om ensamhet

Ensamhet är mest utbredd bland yngre, äldre och går ofta hand i hand med psykisk ohälsa. Vi samtalar om dessa målgruppers behov, vad som finns och vad som saknas och vad vi kan göra tillsammans för att minska ofrivillig ensamhet.

Thomas Schneider, utvecklingschef Bräcke diakoni, moderator, Conny Allaskog, Nationell samverkan för psykisk hälsa, Magnus Jägerskog, Barnens rätt i samhället, Susanne Rolfner Suvanto, Nationellt kompetenscentrum för anhöriga.

16.15–16.30 Reflektion över dagen och avslutning

Roger Klinth, rektor, Marie Cederschiöld högskola.

